

KEISER

Regolamento Challenge Competition

La Competizione si suddividerà in otto tappe che si terranno presso alcuni dei Centri Ufficiali Keiser in Italia.

Ogni tappa consiste in un percorso virtuale da effettuare sulle spinbike Keiser M3 rispettando dati tecnici (RPM e TIME) prestabiliti ed unici per tutte le tappe. Verrà valutata la media dei Watt sviluppati, rilevata a fine gara dal giudice.

La Competizione è aperta a tutti. Per partecipare occorre prenotarsi per una delle tappe previste, contattando il Centro Ufficiale Keiser ospitante ai riferimenti indicati nel programma. I partecipanti dovranno accettare le regole tecniche e organizzative del centro dove si terrà la tappa e dovranno presentare un certificato medico valido per attività sportiva agonistica.

Il conduttore della tappa, attraverso la comunicazione verbale e l'ausilio dei BPM, indicherà per ogni tratto la durata e gli RPM di riferimento.

Le tecniche di pedalata saranno libere, ovviamente nel rispetto dei dati tecnici comunicati dal conduttore.

Un giudice controllerà la competizione monitorando gli RPM ed annoterà le eventuali irregolarità commesse dai partecipanti.

Per ciascun partecipante verrà registrato il dato medio dei watt sviluppati, con riferimento alla media della cadenza posta a circa 85 RPM.

Nel caso in cui il giudice dovesse rilevare durante il percorso una cadenza maggiore di 10 RPM o più rispetto a quella stabilita, verrà applicata una penalità del 10% sul valore dei Watt medi finali.

La fase preparatoria non rientrerà nella media Watt finale.

Per ogni tappa verranno premiati i primi 5 della Categoria Uomini e della Categoria Donne. I vincitori di ogni tappa potranno accedere alla finale che si terrà presso Born To Run – Lab. Terre di Canossa a Canossa (RE) in data da definire.

Nella finale verranno premiati i primi 3 della Categoria Uomini e della Categoria Donne.

Il costo di partecipazione individuale per una tappa è di 15 Euro.